

## 2学期が始まりました

緑中のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの小野です。  
厳しい暑さが続いています。夏休みはいかがでしたか？

今年は台風が相次いで日本列島にやって来て大きな被害を受けた地域もありました。テレビでは一晩中台風関連のニュースが流れていて、台風の暴風域から遠く離れた所に住んでも普段とは違った緊迫感を感じどことなく落ち着きませんでした。“いつもの”生活環境があることによる安心・安全感があることがいかに大きなことか改めて実感しました。

学校でも“いつもある”教室 “いつも一緒に過ごす”クラスメイトがいることで落ち着いた学校生活環境があるように思います。しかし全てにおいてそうとは限らず“いつも”通りではなくなってしまうこともあります。その時には不安を感じたり、動揺したりして心が落ち着かなくなることがあるでしょう。

相談室は、困り事や悩み事だけでなく不安になったり、心が不安定になって辛くなったりした時にも使うことができます。話をすることで少し楽になり心に余裕ができることもありますので、そのような時には相談室を使ってほしいと思います。

スクールカウンセラーの来校日は、裏面にあります。相談室横の掲示板にも貼ってありますので確認してみてください。原則予約制ですが、空きがあれば予約がなくても相談に乗ります。

保護者のみなさまからの相談も引き続きお受けしておりますので、お気軽にお問合せください。

### 《学校以外の相談窓口》

#### ・小金井市教育相談所

相談日時：月～土曜日 9:00～16:30

問い合わせ：042-384-2097 または 2508

#### ・24時間子供 SOSダイヤル（文部科学省）

相談日時：24時間対応

問い合わせ：0120-0-78310（通話料無料）

#### ・児童相談所 虐待対応ダイヤル（厚生労働省）

相談日時：24時間 365日

問い合わせ：189

#### ・ヤング・テレホン・コーナー（警視庁少年育成課少年相談係）

相談日時：24時間受付

〔月曜日～金曜日（午前8時30分から午後5時15分）は、専門の担当者（心理職及び警察官）が対応。夜間及び土曜日・日曜日・休日等は、宿直の警察官が対応します〕

問い合わせ：03-3580-4970

#### ・あなたのいばしょチャット相談（NPO法人 あなたのいばしょ）

相談日時：24時間 365日



※左の2次元コードから入れます。



《9月～12月開室予定》

●申込み方法

・担任または副校長に  
お問い合わせください。  
(042-383-1164)。

・相談室直通電話  
もあります。  
(042-383-1212)。

※相談中や勤務日外は  
留守番電話にメッセージ  
を残してください。  
折り返しお電話致します。

●相談時間

火曜日：9:45～16:00  
水曜日：10:00～16:00  
金曜日：10:00～16:00

《9月》

月	火 小野	水 小川	木	金 山崎	土	日
				1	2	3
4	5 ○	6 ○	7	8 ○	9	10
11	12 ○	13 ○	14	15 ○	16	17
18	19 ○	20 ○	21	22 ○	23	24
25	26 ○	27 ○	28	29	30	

《10月》

月	火 小野	水 小川	木	金 山崎	土	日
						1
2	3 ○	4 ○	5	6 ○	7	8
9	10 ○	11 ○	12	13 ○	14	15
16	17 ○	18 ○	19	20 ○	21	22
23	24 ○	25 ○	26	27 ○	28	29
30	31					

《11月》

月	火 小野	水 小川	木	金 山崎	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 ○	8 ○	9	10 ○	11	12
13	14 ○	15	16	17	18	19
20	21 ○	22 ○	23	24 ○	25	26
27	28 ○	29 ○	30			

《12月》

月	火 小野	水 小川	木	金 山崎	土	日
				1 ○	2	3
4	5 ○	6 ○	7	8 ○	9	10
11	12 ○	13 ○	14	15 ○	16	17
18	19 ○	20 ○	21	22 ○	23	24
25	26	27	28	29	30	31

