

## スクールカウンセラーだより No1

令和 5年 4月 26日

小金井市立緑中学校  
スクールカウンセラー

小川雅子 山崎香奈 小野智子

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。中学校は、教科ごとに先生が変わったり教室移動も増えたりするなど、小学校とは違うところがいくつもあります。毎日新しいことばかりでしばらくは大変かもしれませんが、先生の言うことをよく聞いて少しずつ慣れていきましょう。

学校や家で過ごしていると、時には困ったり悩んだりすることがあると思います。

そのような時はよかったら相談室に来てみてください。少しゆっくりしたり、おしゃべりしたりするだけでも気持ちが楽になることもあります。

### ◎スクールカウンセラーの紹介◎

おの ともこ 先生 (火曜日担当)

みなさん、こんにちは。火曜日を担当している小野です。

今年度も緑中のみなさんと一緒に過ごせることになってうれしく思います。

スクールカウンセラーは相談室だけではなく、みなさんがどのように過ごしているのか教室などへ様子を見に行くことがあります。休み時間は廊下にいることもありますのでお話したいことがある時はよかったら声をかけてみてくださいね。1年間よろしくお願ひいたします。

おがわ まさこ 先生 (水曜日担当)

みなさん、こんにちは！水曜日を担当している小川です。

一年生のみなさんは、はじめまして。二年、三年生のみなさんは今年もよろしくお願ひします。新しい環境下で困ったこと、ひとりでモヤモヤ考えてしまうこと、どうしたらいいかを一緒に考えて、みなさんを応援していきたいと思っています。気軽に相談してもらえるとうれしいです。1年間どうぞよろしくお願ひします！

やまざき かな 先生 (金曜日担当)

みなさんこんにちは。昨年度に引き続き金曜日におります山崎です。今年度も緑中のみなさんと一緒に過ごせることをうれしく思います。中学校生活のなかで、悩んだり困ったりすることもたくさんありますよね。そんなときには、気軽に相談室に来てください。言葉にすることで、何か見えてくることもあるかもしれません。一緒に考えて、みなさんのサポートができればと思います。廊下等でみかけたときにも、気軽に声をかけてくださいね！

♪ 相談室の開室時間 ♪

小野 智子 毎週火曜日 9:45～16:00  
小川 雅子 毎週水曜日 10:00～16:00  
山崎 香奈 毎週金曜日 10:00～16:00



\* ドアが開いている休み時間や放課後は出入り自由です。気分転換の場としても活用してください。

♪ SCに相談がある時には♪

① 生徒本人が申し込む場合

- ・担任・関係の先生等に予約を申し込む。
- ・直接スクールカウンセラーに申し込む。
- ・相談室横にある予約表に予約を入れる。  
(名前は記入しないで構いません。)

② 保護者が申し込む場合

- ・生徒と同様に、担任や関係の先生等に申し込む。
- ・直通電話 (042-383-1212) で申し込む。

学校外にもご相談を受けられる機関がございますので、そちらもご活用下さい。

(文責：小野智子)