

スクールカウンセラーだより No6

令和 5 年 3 月 15 日
小金井市立緑中学校
スクールカウンセラー
小野智子 小川雅子 山崎香奈

今年度もいよいよ残りわずかとなりました。皆さんにとって、今年度はどんな一年間でしたか？

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。1・2年生の皆さんは進級が近づいてきましたね。このおたよりも今年度最後の発行になりますので、今回は3人のカウンセラーからみなさんへのご挨拶を掲載します。一年間ありがとうございました。

カウンセラーからみなさんへ

早いものでもう今年度の終わりが近づいてきました。

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。3年生のみなさんはコロナ禍での入学でしたね。1年生の頃はイレギュラーなことの連続で学校生活に慣れることが大変だったと思います。そうした中でもみなさんがそれぞれに努力して卒業を迎えることをうれしく思います。4月からは今までとは違ったまた新しい生活になります。無理せず少しずつ慣れていってください。

1、2年生のみなさんは次の学年が近づいています。今年度1年間を振り返るとともに新2年生、新3年生に向けて心の準備を進めていってください。1年間ありがとうございました。

(小野智子)

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。入学時からたくさんの制限の中で送った中学校生活は本当に大変だったと思います。どうか、乗り切った自分を「よくやった！」と労ってください。4月からの新生活は場所だけではなくいろいろな環境変化が予測されます。もしも「しんどいな。」と感じることがあれば、ひとりで抱えずに人に話してほしいと思います。裏面の相談機関も活用ください。

1年生、2年生のみなさん、1年間おつかれさまでした。それぞれ新2年生、新3年生にむけてワクワクする気持ちや不安な気持ちがあることと思います。不安な気持ちが大きくなって「誰かに話したいけど・・・」という思いがあるときは、遠慮なくスクールカウンセラーを頼ってください。閉室期間中は裏面の相談機関を活用してみてください。1年間ありがとうございました。

(小川雅子)

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。コロナ禍での学校生活、我慢したこともたくさんあったでしょう。その中でみなさんが自分らしく頑張り、無事卒業していくことを私もうれしく思っています。卒業後も自分に合ったやり方で、のびのび楽しんでくださいね。応援しています。

1、2年生のみなさんは、進級が近づいてきましたね。この1年は皆さんにとってどんな1年だったでしょうか。それぞれに色々な気持ちを持って新年度を迎えることでしょうか。学校生活で困ったときには、相談室にいらしてください。廊下などでも気軽に声をかけてくださいね。来年度も引き続きよろしくお祈いします。

(山崎香奈)

相談室は、春休み中は閉室しています。新学期の開室日は4月に発行するおたよりでご確認ください。閉室期間中に困りごとや不安が生じた場合には、以下の相談先も活用してください。1人で抱え込まず相談してみてくださいね。

《閉室期間中の相談先》

・ 小金井市教育相談所

相談日時：月～土曜日 9:00～16:30

問い合わせ：042-384-2097 または 2508



・ SNS 等教育相談（東京都教育委員会）

相談日時：毎日 午後3時～11時まで（受付時間は午後10時30分まで）

問い合わせ：「相談ほっと LINE@東京」のリンク先（右下のQRコードからユーザー登録）またはLINEで「相談ほっと LINE@東京」を友だち登録。



（東京都教育委員会ホームページより）

・ 24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

相談日時：24時間対応

問い合わせ：0120-0-78310（通話料無料）

・ 話してみなよ 東京子供ネット（東京都児童相談センター）

相談日時：平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00（年末年始を除く）

問い合わせ：0120-874-374（通話料無料）

・ ヤング・テレホン・コーナー（警視庁 少年相談係）

相談日時：月～金曜日 8:30～17:15 夜間・土日祝日も相談対応あり

問い合わせ：03-3580-4970 24時間対応

（文責：山崎香奈）