

## 2学期がスタートしました！

今年の7月、8月は新型コロナウイルスの感染者数が爆発的に増えてきましたが、下旬に入ってから少しずつ落ち着いてきていますね。これは一人一人が感染対策を心がけて行動し続けた結果と言えるでしょう。

学校生活でもみなさんのちょっとした心がけと行動は効果的です。学校にいて、困っていそうな人や心配だなと感じる人を見かけたら「大丈夫？」と声をかけてあげてください。このようなちょっとした心がけと行動があることでみなさん一人一人の不安や心配事を減らすことにつながっていくことがあります。

相談室では、自分自身の事だけでなく、見ていて心配だなと感じる人についての相談も受け付けています。相談希望の方は、スクールカウンセラーがいつ学校に来ているか相談室横の掲示板も確認して、昼休みや放課後で希望する日時とところに印を入れておいてください。その日時に相談室でお待ちしています。

また、例年8月終わりから9月の初めは心が不安定になりやすい人が多いと言われています。学校以外の相談窓口もお知らせしますので、気持ちがそわそわして落ち着かなかったり辛かったりする時には利用してみてください。

保護者のみなさまからの相談も引き続きお受けしております。お気軽にお問合せください。

### 《学校以外の相談窓口》

#### ・小金井市教育相談所

相談日時：月～土曜日 9:00～16:30

問い合わせ：042-384-2097 または 2508

#### ・24時間子供 SOS ダイアル (文部科学省)

相談日時：24時間対応

問い合わせ：0120-0-78310 (通話料無料)

#### ・児童相談所 虐待対応ダイアル (厚生労働省)

相談日時：24時間 365日

問い合わせ：189

#### ・10代、20代の女の子専用 LINE (NPO 法人 BOND プロジェクト)

相談日時：月～土曜日 14:00～18:00(17:30まで受付)、18:30～22:30(22:00まで受付)



※左の2次元バーコードから入れます。

※電話相談もあります。

月曜日・土曜日 18:00～21:00 080-9501-5220

水曜日・日曜日 14:00～19:00 070-6648-8318

#### ・あなたのいばしょチャット相談 (NPO 法人 あなたのいばしょ)

相談日時：24時間 365日



※左の2次元バーコードから入れます。

《9月～12月開室予定》

●申込み方法

・担任または副校長に  
お問い合わせください。  
(042-383-1164)。

・相談室直通電話  
もあります。  
(042-383-1212)。

※相談中や勤務日外は  
留守番電話にメッセージ  
を残してください。  
折り返しお電話致します。



《9月》

月	火 小野	水 小川	木	金 山崎	土	日
			1	2 ○	3	4
5	6 ○	7 ○	8	9 ○	10	11
12	13	14 ○	15	16 ○	17	18
19	20 ○	21 ○	22	23	24	25
26	27	28 ○	29	30 ○	31	

《10月》

月	火 小野	水 小川	木	金 山崎	土	日
					1	2
3	4 ○	5 ○	6	7 ○	8	9
10	11 文化発表会	12	13	14 ○	15	16
17	18 ○	19 ○	20	21 ○	22	23
24	25 ○	26 ○	27	28 ○	29	30
31						

《11月》

月	火 小野	水 小川	木	金 山崎	土	日
	1 ○	2 ○	3	4 ○	5	6
7	8 ○	9 ○	10	11 ○	12	13
14	15 ○	16	17	18	19	20
21	22 開校記念日	23	24	25 ○	26	27
28	29 ○	30 ○				

《12月》

月	火 小野	水 小川	木	金 山崎	土	日
			1	2 ○	3	4
5	6 ○	7 ○	8	9 ○	10	11
12	13 ○	14 ○	15	16 ○	17	18
19	20 ○	21 ○	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

お詫び) 前回発行のおたより (No.2) で小川先生のお名前の文字に誤りがありました。大変失礼しました。

(文責: 小野智子)