

## スクールカウンセラーだより No1

令和 3 年 4 月号  
小金井市立緑中学校  
スクールカウンセラー  
小野 智子 青木 千旺

みなさんこんにちは！緑中スクールカウンセラー小野・青木です。

新学期が始まって約 3 週間が経ちました。2・3 年生はもう新しいクラスには慣れましたか？1 年生のみなさんは小学校に比べて生徒の人数が一気に増えて驚いたのではないのでしょうか？また中学校では教科ごとに先生が替わり、慣れるまでがとても大変です。そんな慌ただしい時間を過ごしていると『今は何をやる時間なの？』と混乱してしまうことがあります。

その際は『どうしよう！』とすごく不安になると思います。もし周りを見ても何をすべきか分からない時は遠慮無くクラスメイトや先生に聞いてみましょう。

もしかしたら「人に聞くのは恥ずかしいな」と思う人もいるかもしれませんが、誰でも混乱してしまうことはあります。そして分からないままで困ってしまう方がみなさんの不利益になりますので、勇気を出して周りの人に尋ねてみましょう！

「どう尋ねたら良いのかな？」と気になる人はどうぞ相談室へ！  
一緒に人への尋ね方を研究していきましょう！



### ◎スクールカウンセラー(SC)の紹介◎

おの ともこ 先生 (火曜日担当)

毎週火曜日に来ています。今年度も青木先生と緑中のみなさんの相談に乗っていきます。スクールカウンセラーは時々教室へみなさんの様子を見に行くこともあります。名札を付けていますので、休み時間に廊下で見かけたら、よかったら声をかけてみてください。

1 年生のみなさんとはこれから全員面接でお会いします。マスクはしていますが顔だけでも覚えてもらえたらと思います。1 年間よろしく願いいたします♪

あおき ちあき 先生 (水・木曜日担当)

みなさんこんにちは。水・木曜日担当の青木です。2, 3 年生のみなさんとは今年も一緒に緑中で過ごせることになりうれしく思っています。昨年度に引き続き、今年度も教室などへ顔を出していきたいと思いますので、困ったことなどあれば遠慮無く声をかけてくださいね！

1 年生のみなさんとは初めまして！これからみなさんが楽しく中学校生活を送るために、私もなにかしらお手伝いが出来たら良いなと思いますので、これからよろしく願いします！

♪ 相談室の開室時間 ♪

青木 千旺

毎週水曜日 9:00～17:00 (6/2 は閉室します)

毎週木曜日 9:00～17:00 (7/1 は閉室します)

小野 智子

毎週火曜日 9:00～17:45



\* ドアが開いている休み時間や放課後は出入り自由です。気分転換の場としても活用してください。

♪ SC に相談がある時には♪

① 生徒本人が申し込む場合

- ・担任・関係の先生等に予約を申し込む。
- ・直接スクールカウンセラーに申し込む。
- ・相談室横にある予約表に予約を入れる。  
(名前は記入しなくても構いません。)



② 保護者が申し込む場合

- ・生徒同様、担任や関係の先生等に申し込む。
- ・直通電話 (042-383-1212) で申し込む。

★ 人目につきたくない時には ★

生徒さんでも保護者の方でも、ご遠慮せずにおっしゃってください。学校内にあるので制約もありますが、少しでもみなさんが来室しやすい・過ごしやすい時間帯になるよう、可能な限り対応させていただきます。



(文責：青木千旺)